

ASTERSPOSTEN

SEPTEMBER 2017



PLEJEHJEM

41. årgang

Hjemmeside: astersvej.roskilde.dk

Mail: astersvej@roskilde.dk

PLEJECENTER - ASTERSVEJ 9

TLF. 46 31 61 00

Leder: Træffes på hverdage og efter aftale
Centerleder Gitte W. Limkilde, tlf. 46 31 61 10
Afdelingsleder Julie Flink Brandt, tlf. 46 31 61 33
Afdelingsleder Anders Christensen, tlf. 46 31 61 12



Frisør: Åben mandage, tirsdage & onsdage i ulige uger fra kl. 9.30
– ring evt. for øvrige tider ..
Karina Munk, tlf. 22 78 50 21



Fodterapeut: Åben hver onsdag fra kl. 9.00
Dorte Amstrup, tlf. 25 39 82 22



Gudstjeneste: Den 3. tirsdag i hver måned
kl. 13.15 - 14.15 i salen, bagefter er der kaffebord.
Til jul, påske og høst fejres gudstjenesten i Jakobskirken.

Bibliotek: Al henvendelse vedrørende lån af bøger
eller lydbånd skal ske på biblioteket
(Bente Markussen tlf. 46 31 50 41).
Hver 5. uge kommer der en bus med bøger
eller lydbøger til hjemmeboende ældre
dårligt-gående borgere.



Bruger/pårørenderåd:

Lizzi Pedersen (formand).....tlf. 27 63 51 32	Frit Valgte
Connie Bobak (kasserer).....tlf. 22 34 52 40	
Jørgen Jeppesen (næstformand).....tlf. 22 38 67 95	
Bodil Hansen, Afd. 3.....tlf. 46 13 81 34	
Ulla Kjergaard.....tlf. 23 34 58 92	Frit Valgte
Jytte Nielsen.....tlf. 46 35 96 48	Frit Valgte
Kaj Nielsen.....tlf. 61 85 11 76	
Lars Christiansen (suppleant).....tlf. 46 32 33 94	
Dorthe Friis.....	Ældrerådets kontaktperson
Gitte Limkilde.....tlf. 46 31 61 10	Centerleder

REDAKTIONSUDVALGET:

Gitte W. Limkilde, Bjarne Leth & Merete Sigen

Fødselsdage i september:



Hjertelig tillykke til:

Gytha Olsen	Afd. 4 – 04.09.17
Grethe Pedersen	Afd. 5 – 28.09.17



Afgået ved døden i august 2017

Ruth E. Hansen	Afd. 6
-----------------------	---------------

Æret være hendes minde



Velkommen til vores nye beboer:

Erna Hansen	Afd. 5
Birthe Weigert	Afd. 6

Hyggesøndag

d. 17. september kl. 13.30 i salen

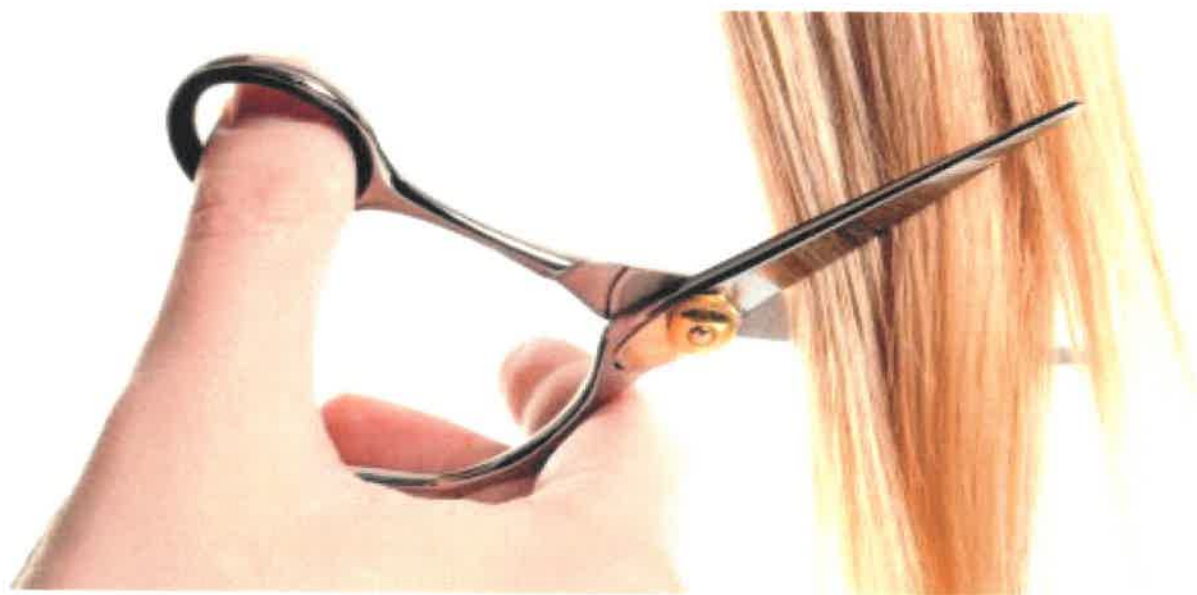
Underholdning - og vi synger med !

Vi byder på kaffe og kage !

Arrangør: Plejecenter Astersvejs Bruger- og Pårørenderåd

Pårørendedag

Søndag d. 29. okt. – nærmere info i næste nummer af Astersposten



Nye åbningstider

Frisør Karina Munk

har åbent mandage, tirsdage og onsdage i ulige uger

ring evt. for øvrige tider på tlf. 22785021

Kære Pårørende

Vi har gennem flere år med stor succes, haft et tilbud til pårørende, som vi kalder

PÅRØRENDEGRUPPE

Det er et tilbud til dig, som er pårørende til en beboer her på Asterscenteret, om deltagelse i en gruppe, hvor vi taler om den hverdag, man har som pårørende til et menneske med en demenssygdom.

Vi taler om glæder, sorger, bekymringer, støtter hinanden, og personalet der deltager, byder ind med input af faglig karakter.

I kan udvælge nogle emner, som opstår eller har interesse.

Vi glæder os til at se jer.

Kom glad vi har kaffe og kage klar.

Næste gang er

Torsdag d. 7. september

kl. 15.00-16.30

Til orientering holder vi de næste møder torsdag d. 5. okt. (uge 40) samt torsdag d. 2. nov. (uge 44) - og igen torsdag d. 7. dec. (uge 49)

Bedste hilsen LuAnn, Benedikte og Gitte

Høst- fest



tirsdag d. 19. september

**Den musikalske underholdning
foregår i salen ved daghjemmet**

kl. 11.30-14.30

Vi glæder os til en hyggelig dag !

Aktiviteter for alle på Plejehjemmet

* September 2017



Dag	Dato	Formiddagsaktiviteter	Eftermiddagsaktiviteter
Fredag	1.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	2.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	3.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	4.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	5.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	6.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	7.	11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	8.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	9.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	10.	Weekendhygge (alle afd.)	14-16 Søndagshygge i salen
Mandag	11.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	12.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	13.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	14.	11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	15.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	16.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	17.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	18.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	19.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	20.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	21.	11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	22.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	23.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	24.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	25.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	26.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	27.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	28.	11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	29.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	30.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)

*Aktivitetsliste for Dagheimmet på Astersvej * September 2017*



<i>Dag</i>	<i>Dato</i>	<i>Formiddagsaktiviteter</i>		<i>Eftermiddagsaktiviteter</i>	
Fredag	1.	10.00-12.00	Seniorshop	13.30	Fredags bar
Lørdag	2.				
Søndag	3.				
Mandag	4.	10.00-11.30	Taskesalg	12.30	Cirkus
Tirsdag	5.	11.00	Gå tur	13.00	Film på storskærm
Onsdag	6.	10.00-12.00	Torvetur	13.00	Lille banko
Torsdag	7.	11.00	Gå tur	13.30	Spil og sport
Fredag	8.	11.00	Gymnastik	13.00	Kage bord
Lørdag	9.				
Søndag	10.				
Mandag	11.	10.30	Wellness	13.00	Gå tur til Havely
Tirsdag	12.	10.30-11.30	Sang	13.30	Spil på storskærm
Onsdag	13.	11.00	Gå tur	13.30	Højt læsning
Torsdag	14.	10.30	Spil ved bordene	13.00	Film på storskærm
Fredag	15.	11.00	Gymnastik	13.00	Musik film
Lørdag	16.				
Søndag	17.				
Mandag	18.	11.00	Gå tur	13.00	Kaffe i terapien
Tirsdag	19.	11.30-14.30	Høstfest		
Onsdag	20.	11.00	Gå tur	13.15	Høstgudstjeneste
Torsdag	21.	11.00	Gå tur	13.00	Stort banko
Fredag	22.	10.00-14.00	Købmandsgården	13.00	Fredags hygge
Lørdag	23.				
Søndag	24.				
Mandag	25.	10.15	Dans	13.30	Lille banko
Tirsdag	26.	10.00-12.00	Bus tur	13.00	Gå tur
Onsdag	27.	11.00	Højt læsning	13.00	Dans
Torsdag	28.	10.30	Foredrag i kirken	13.00	Kage bord
Fredag	29.	11.00	Gymnastik	13.00	Film på storskærm
Lørdag	30.				

September måneds menu-kort

FRE	Kylling med persille	Hyldebærsuppe
1	Skysovs og agurkesalat	Æbletern, tvebakker
LØR	Nakkesteg med sveske	Appelsinfromage
2	Skysovs og rødbedesalat med peberrod	Flødeskum og hakket chokolade
SØN	Bøf stroganoff	Blommetrifli
3	Med kartoffelmos og drueagurk	Med flødeskum
MAN	Forloren hare	Champignonsuppe
4	Med skysovs og tyttebærskum	
TIR	Rødspætte	Alliancegrød
5	Med persillesovs, citron og knuget savoykål med dild	Med fløde
ONS	Koteletter	Panna cotta
6	I fad med bacon, peberfrugt og stegte kartofler	Med pære kompot
TOR	Boller i karry	Vafler
7	Med løse ris og romainsalat med æble	Med brombærsyltetøj og flødeskum
FRE	Millionbøf	Rombudding
8	Med kartoffelmos og rødbeder	Med saftsovs
LØR	Grydestegt kylling	Is dessert med knas
9	Med champignonsovs og blommekompot	Med chokolade, appelsin
SØN	Kalvesteg	Cherryfromage
10	Med flødesovs og Waldorffsalat	Pyntet med chokolade og hakket nød
MAN	Levertimbale	Tartelet
11	Med bacon, skysovs, rysteribs og agurkesalat	Med skinke, ærter og gulerødder
TIR	Bagt hvid fisk	Gulerodssuppe
12	Med æble, citron, holladaisesovs og fine ærter	Med linser og topping af yoghurt
ONS	Biksemad	Koldskål
13	Med rødbeder og rugbrød	Med kammerjunker
TOR	Frikadeller	Jordbægrød
14	Med stuede hvidkål og glaseret rødbeder	Med fløde
FRE	Sprængt nakke	Hjemmerøget laks
15	Med dijonsovs og franske ærter	Med peberrodscreme på bund af sala
LØR	Kalvekrebnet	Pære i portvin
16	Med stuede ærter og gulerødder og asie	Hjemmesyltet pære med råcreme
SØN	Mørbrad gryde	Fløderand
17	Med surt og hakket persille	Med kirsebærsovs
MAN	Medister	Hjemmekogt æblegrød
18	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med fløde
TIR	Lasagne	Mannagrød
19	Med efterårssalat af rødbede, æble og solsikkekerner	Med kanelsukker
ONS	Fisk florentine	Grønsagssuppe
20	Med spinat, citron, hvidvinssovs og gulerødder	Med brød
TOR	Irsk stuvning	Vanilleis
21	Med rugbrød og rødbeder	Med Jordbærsovs
FRE	Paneret flæsk	Æblesuppe
22	Med hvid løgsovs og agurkesalat	Med ingefær og kold flødeskum
LØR	Gullach	Citronflødeis
23	Med kartoffelmos og drueagurk	Med vafler

September måneds menu-kort

SØN	Flæskesteg	Nougatfromage
24	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Pyntet med flødeskum og chokolade
MAN	Hakkebøf	Tomatsuppe
25	Med skysovs og bløde løg og asie	Kødboller
TIR	Kyllingepate	Pandekager
26	Med skysovs og æble/sellerisalat	Boysenbærsyltetøj
ONS	Fiskefrikadeller	Æbletrifli
27	Med caperssovs, citron, gulerodssalat med sennep	Med karameliserede mandel
TOR	Karrykål	Skovbær grød
28	Med svinekød, hvidkål, gulerødder og ris	Med fløde
FRE	Kogt oksekød	Mikkelsdagssuppe
29	Med med flødepeberrodssovs og grønne bønner	Oksekødssuppe med urter og ristopp
LØR	Hamburgerryg	Italiensk is
30	Med stuede spinat og brune kartofler	Med cocktailbær og hakket chokolade

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Høstgudstjeneste i Jakobskirken

Onsdag d. 20. september

kl. 13.00 - 14.15

med kaffebord og fællessang

v/Marianne Pedersen