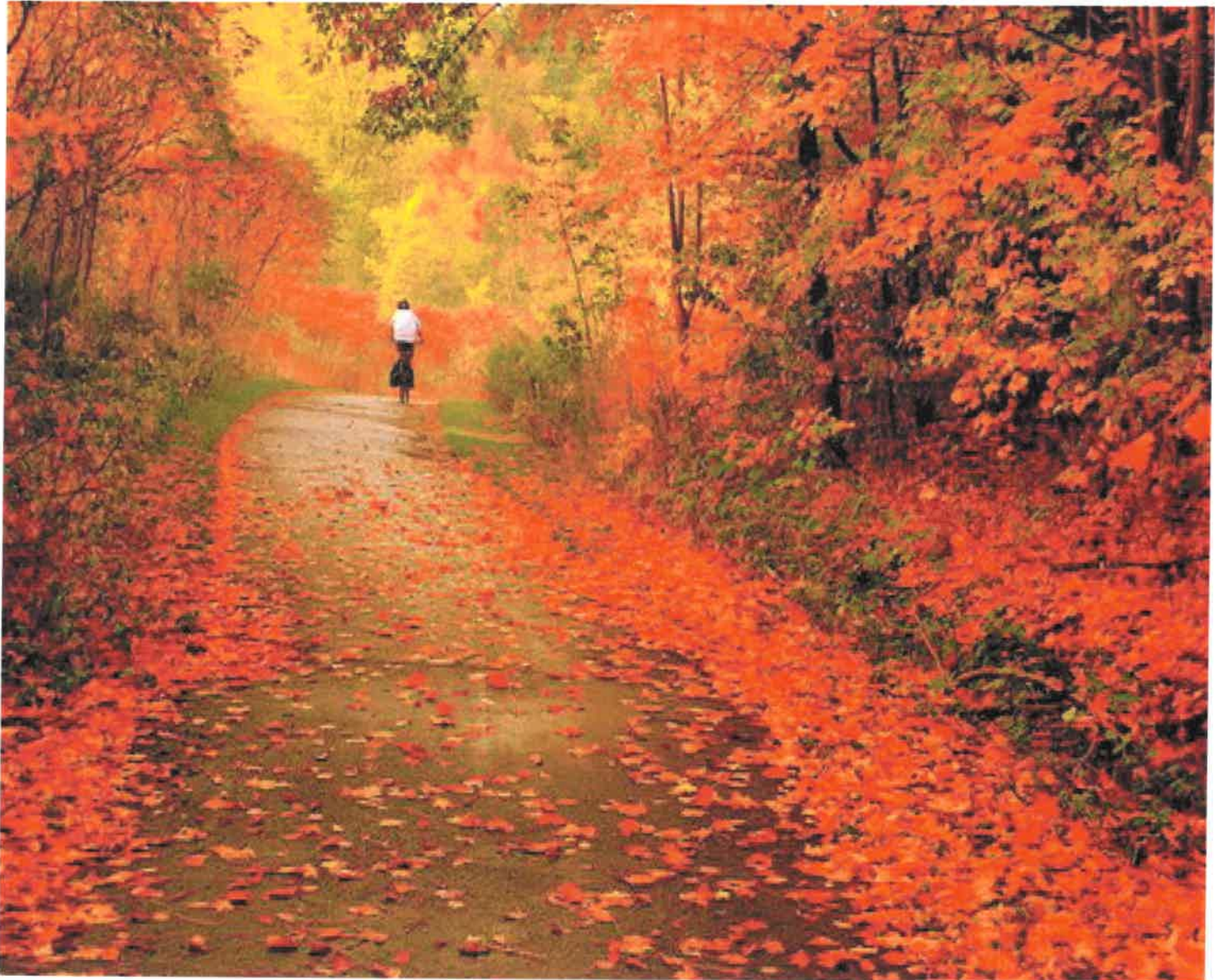


ASTERSPOSTEN

OKTOBER 2017



PLEJEHJEM

41. årgang

Hjemmeside: astersvej.roskilde.dk

Mail: astersvej@roskilde.dk

PLEJECENTER - ASTERSVEJ 9

TLF. 46 31 61 00



Leder: Træffes på hverdage og efter aftale
Centerleder Gitte W. Limkilde, tlf. 46 31 61 10
Afdelingsleder Julie Flink Brandt, tlf. 46 31 61 33
Afdelingsleder Anders Christensen, tlf. 46 31 61 12



Frisør: Åben mandage, tirsdage & onsdage i ulige uger fra kl. 9.30
– ring evt. for øvrige tider ..
Karina Munk, tlf. 22 78 50 21



Fodterapeut: Åben hver onsdag fra kl. 9.00
Dorte Amstrup, tlf. 25 39 82 22

Gudstjeneste: Den 3. tirsdag i hver måned
kl. 13.15 - 14.15 i salen, bagefter er der kaffebord.
Til jul, påske og høst fejres gudstjenesten i Jakobskirken.

Bibliotek: Al henvendelse vedrørende lån af bøger
eller lydbånd skal ske på biblioteket
(Bente Markussen tlf. 46 31 50 41).
Hver 5. uge kommer der en bus med bøger
eller lydbøger til hjemmeboende ældre
dårligt-gående borgere.



Bruger/pårørenderåd:

Lizzi Pedersen (formand).....tlf. 27 63 51 32	Frit Valgte
Connie Bobak (kasserer).....tlf. 22 34 52 40	
Jørgen Jeppesen (næstformand).....tlf. 22 38 67 95	
Bodil Hansen, Afd. 3.....tlf. 46 13 81 34	
Ulla Kjergaard.....tlf. 23 34 58 92	Frit Valgte
Jytte Nielsen.....tlf. 46 35 96 48	Frit Valgte
Kaj Nielsen.....tlf. 61 85 11 76	
Lars Christiansen (suppleant).....tlf. 46 32 33 94	
Dorthe Friis.....	Ældrerådets kontaktperson
Gitte Limkilde.....tlf. 46 31 61 10	Centerleder

REDAKTIONSUDVALGET:

Gitte W. Limkilde, Bjarne Leth & Merete Sigen

Fødselsdage i oktober:



Hjertelig tillykke til:

Hans A. B. Petersen Afd. 5 – 18.10.17
Anne Lise Greve Nielsen Afd. 5 – 19.10.17



Velkommen til vores nye beboer:

Anne Pernille Jakobsen Afd. 4



Kære Pårørende

Vi har gennem flere år med stor succes, haft et tilbud til pårørende, som vi kalder

PÅRØRENDEGRUPPE

Det er et tilbud til dig, som er pårørende til en beboer her på Asterscenteret, om deltagelse i en gruppe, hvor vi taler om den hverdag, man har som pårørende til et menneske med en demenssygdom.

Vi taler om glæder, sorger, bekymringer, støtter hinanden, og personalet der deltager, byder ind med input af faglig karakter.

I kan udvælge nogle emner, som opstår eller har interesse.

Vi glæder os til at se jer.

Kom glad vi har kaffe og kage klar.

Næste gang er

Torsdag d. 5. oktober

kl. 15.00-16.30

Til orientering holder vi de næste møder
torsdag d. 2. nov. (uge 44) - og igen torsdag d. 7. dec. (uge 49)

Bedste hilsen LuAnn, Benedikte og Gitte

PÅRØRENDEDAG

søndag d. 29. oktober kl. 12.00-15.00

Vi hygger og spiser sammen i salen, efterfølgende er der musik og mulighed for en svingom, for dem der har lyst til at deltage.

Pårørende på plejehjemmet kan deltage ved tilmelding **senest fredag d. 20/10** til personalet på afdelingen. (Prisen for pårørende er 100,00 kr.)

Kan afregnes kontant ved tilmelding, eller trækkes via beboerens NemKonto.

Prisen inkluderer: Tunmousse samt flæskesteg med tilbehør samt kaffe og kage.

Vi ser frem til en hyggelig dag, og glæder os til at mødes ...

Kærlig hilsen

Personalet

klip klip klip klip klip



Som pårørende vil jeg gerne deltage ved pårørendedagen, søndag d. 29. oktober 2017

Beboerens navn: _____ Bolig _____

Antal pårørende der deltager _____ i alt kr. _____

Kontant:

Træk via NemKonto:

Tilmelding **senest fredag d. 20/10 2017**

Kære Alle



Det er nødvendigt at gentage udfordringen,
vi får, når der fodres også på
foderbræt i haverne .. rotterne kommer,
og det ønsker vi ikke, så derfor:
undlad venligst at lægge foder ud til fuglene ..

På forhånd tak !

Med venlig hilsen
Gitte Limkilde

Oktober måneds menu-kort

SØN	Bøf bougignon	Citronfromage
1	Med kartoffelmos og drueagurk	Med flødeskum og chokoladepynt
MAN	Frikadeller	Frugt suppe
2	Med stuede hvidkål og rødbeder	Med frossen flødetop
TIR	Hjemmerøget fisk	Porresuppe
3	Med peberrodssovs, citron og råkost	Med groft brød
ONS	Forloren skilpadde	Hjemmekogt æblegrød
4	Med halvt æg og hjemmebakket fløte	Med fløde
TOR	Gule ærter	Pandekager
5	Med flæsk, pølse, sennep	Med jordbærsyltetøj
FRE	Paneret kotelet	Kartoffelsuppe
6	Med paprikasovs og karameliseret rosenkål	Med bacontern
LØR	coq a vin	Bagt æblekage
7	Kylling i rødvin med løse ris og salat	Med yoghurtcreme
SØN	Kalvesteg	Chokoladebudding
8	Med portvinssovs og smørdampet savoykål	Med flødeskum
MAN	Medister	Sveskegrød
9	Med stuede rosenkål og rødbeder	Med fløde
TIR	Efterårsgryde	Snitte, gravad Laks
10	Med kalvekød, cocktailpølser, champignon og kartoffel	Dilledressing, dild og pynt
ONS	Bagt torsk	Øllebrød
11	Med hollandaise, citron og råkost med sennep	Med flødeskum
TOR	Kogt kylling	Hønskødssuppe
12	Med peberrodssovs, gulerødder og grønt persille drys	Med boller og urter
FRE	Boller i selleri	Syltede blomster
13	Med grøntkålssalat med granatæble	Med rørt vanilleis
LØR	Revelsesben	Ymerfromage
14	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Kirsebærsauce
SØN	Braiseret svinekæber	Chokolademousse
15	Med skysovs, og asie	Med flødeskum
MAN	Millionbøf	Pære i portvin
16	Med kartoffelmos og rødbeder	Hjemmesyltet pære med råcreme
TIR	Forloren and	Tomatsuppe
17	Med skysovs og ribsgele	Med pastinak
ONS	Vildt ragout	Vanilleis
18	Med kartoffelmos og syltede brombær	Med chokoladesovs og vafler
TOR	Fiskefrikadeller	Risengrød
19	Med caperssovs, citron og gulerods-råkost	Med kanelsukker og smør
FRE	Grøntkålssuppe	Æbleskiver
20	Med flæsk, pølse og sennep	Med solbærsyltetøj
LØR	Bankekød	Skovbærdessert
21	Med kartoffelmos og drueagurk	
SØN	Nakkesteg	Cognacmousse
22	Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Med nøddekrokant
MAN	Levergryde	Hyldebærssuppe
23	Med champignon, kartoffelmos og græskar	Æbletern, tvebakker

Oktober måneds menu-kort

TIR	Stegt sild	Blommegrød
24	Med persillesovs og rødbeder	Med fløde
ONS	Hakkebøf	Fisketerrine/ torsk
25	Med skysovs, bløde løg og asie	Med rodfrugter, citron og dressing
TOR	Brunkål	Vanillebudding
26	Med kogt bacon, rugbrød og sennep	Med brombærsovs
FRE	Krebinet	Jordskoksuppe
27	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med bagt fisk og jordkok/æble salat
LØR	Gullach	Æblekage
28	Med kartoffelmos og asier	Med flødeskum
SØN	Flæskesteg	Romfromage
29	Med hjemmekogt rødkål og brune kartofler	Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Skipperlabskovs	Skovbægrød
30	Med persillesmør, rugbrød og rødbede	Med fløde
TIR	Braiseret oksetykam	Hokaidosuppe
31	Med æble/pastinak og grov urtemos	Med grønt drys og ristede nødder

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet

Gudstjeneste

- et samarbejde mellem

Jakobskirken og Plejecenter Astersvej

Tirsdag d. 17. oktober

kl. 13.15 - 14.15

på Plejecenter Astersvej
med kaffebord

(Mogens Ohm Jensen)

Aktiviteter for alle på Plejehjemmet

* Oktober 2017



<i>Dag</i>	<i>Dato</i>	<i>Formiddagsaktiviteter</i>		<i>Eftermiddagsaktiviteter</i>	
Søndag	1.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	2.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15	Damernes klub
Tirsdag	3.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	4.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)		
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	5.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		
Fredag	6.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	7.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	8.		Weekendhygge (alle afd.)	14-16	Søndagshygge i salen
Mandag	9.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15	Damernes klub
Tirsdag	10.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	11.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)		
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	12.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		
Fredag	13.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	14.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	15.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	16.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15	Damernes klub
Tirsdag	17.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	18.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)		
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	19.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		
Fredag	20.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	21.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	22.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	23.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15	Damernes klub
Tirsdag	24.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	25.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)		
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	26.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		
Fredag	27.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	28.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	29.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	30.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15	Damernes klub
Tirsdag	31.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		



Dag	Dato	Formiddagsaktiviteter		Eftermiddagsaktiviteter	
Søndag	1.				
Mandag	2.	10.00-13.00	Ud i det blå	13.00	Serie mandag
Tirsdag	3.	11.00-11.45	Spil på storskærm	13.15	Lille banko
Onsdag	4.	OKTOBERFEST			
Torsdag	5.	OKTOBERFEST			
Fredag	6.	11.00-11.45	Gymnastik	13.30	Dans
Lørdag	7.				
Søndag	8.				
Mandag	9.	10.30	Dans m. Thomas		Serie mandag
Tirsdag	10.		Højtlesning		Spil og sport
Onsdag	11.	10.30-11.30	Oprydning i haven		Neglepleje
Torsdag	12.		Gåtur		Musik - film
Fredag	13.	11.00-11.45	Gymnastik	13.15	Stort banko
Lørdag	14.				
Søndag	15.				
Mandag	16.	11.00-11.45	Højtlesning	13.00	Serie mandag
Tirsdag	17.	10.00-13.00	Ud i det blå	13.15	Gudstjeneste i salen
Onsdag	18.		Gåtur		Film på storskærm
Torsdag	19.	11.00-11.45	Spil på storskærm	13.30	Dans
Fredag	20.	11.00-11.45	Gymnastik		Fredagsbar
Lørdag	21.				
Søndag	22.				
Mandag	23.		Gåtur	13.00	AOF-foredrag
Tirsdag	24.	10.30-11.30	Sang m. Johannes		Film på storskærm
Onsdag	25.	10.00-13.00	Ud i det blå		Spil og sport
Torsdag	26.		Gåtur	13.15	Lille banko
Fredag	27.	11.00-11.45	Gymnastik		Sang
Lørdag	28.				
Søndag	29.				
Mandag	30.	10.00-12.00	Dorte's Sko-salg	13.00	Serie mandag
Tirsdag	31.	10.30-11.30	Foredrag i kirken		Wellness

Lille banko: 10 kr. pr. plade

Stor banko: 15 kr. pr. plade