

ASTERSPOSTEN

Maj 2018



PLEJEHJEM

42. årgang

Hjemmeside: astersvej.roskilde.dk

Mail: astersvej@roskilde.dk

PLEJEHJEMMET - ASTERSVEJ 9

TLF. 46 31 61 34

Telefontid alle hverdage mellem kl. 8.00 - 15.00

Leder:

Træffes på hverdage og efter aftale
Centerleder Gitte W. Limkilde, tlf. 46 31 61 10
Afdelingsleder Julie Flink Brandt, tlf. 46 31 61 33
Afdelingsleder Anders Christensen, tlf. 46 31 61 12



Frisør:

Åben mandage, tirsdage & onsdage i ulige uger fra kl. 9.30
– ring evt. for øvrige tider ..
Karina Munk, tlf. 22 78 50 21



Fodterapeut:

Åben hver onsdag fra kl. 9.00
Dorte Amstrup, tlf. 25 39 82 22

Gudstjeneste:

Den 3. tirsdag i hver måned
kl. 13.15 - 14.15 i salen, bagefter er der kaffebord.
Til jul, påske og høst fejres gudstjenesten i Jakobskirken.

Bruger/pårørenderåd:

Lizzi Pedersen (formand).....tlf. 27 63 51 32	Frit Valgte
Jørgen Jeppesen (næstformand).....tlf. 22 38 67 95	
Anette Olsen tlf 26 33 60 22	
Bodil Hansen, Afd. 3.....tlf. 46 13 81 34	
Ulla Kjergaard.....tlf. 23 34 58 92	Frit Valgte
Jytte Nielsen.....tlf. 46 35 96 48	Frit Valgte
Kaj Nielsen.....tlf. 61 85 11 76	
Jytte Jensen (suppleant)..... tlf. 21 73 41 43	
Marianne Lund.....	Ældrerådets kontaktperson
Gitte Limkilde.....tlf. 46 31 61 10	Centerleder



REDAKTIONSUDVALGET:

Gitte W. Limkilde, Merete Sigen.

PÅRØRENDEGRUPPE

Torsdag d.17. maj.

kl. 15.00-16.30

Vi vil denne gang tale om den sidste tid samt døden, da vi mener det er et meget vigtigt emne at få talt om.

Vi glæder os til at se jer.

Alle er velkommen, vi har kaffe og kage klar.

Venlig hilsen Benedikte og Anders.



Gudstjeneste I salen



tirsdag den 15. maj kl. 13.15-14.15

Kaffe og kage

Fødselsdage i maj :



Hjertelig tillykke til:

Inger Lilli Rasmussen	Afd. 3 – 02.05.18
Elinor B. Kristensen	Afd. 6 – 06.05.18
Ellen Phil	Afd. 5 – 09.05.18
Lone Friis Olesen	Afd. 3 – 22.05.18
Edith Øster Gylling	Afd. 3 – 24.05.18
Anita Frølund Larsen	Afd. 4 – 27.05.18
Svend Peter Petersen	Afd. 5 – 28.05.18



Afgået ved døden:

Kristian Carlo Andersen	Afd. 6
Jørgen F Hansen	Afd. 4

Æret være deres minde.



HAVEDAG

Onsdag. 30. maj kl. 16-18



For beboere, pårørende, personale og personalets
familier

Alle deltager bydes på kølige drikke, kaffe og kage

Vi tænder grillen kl. 17 hvor vi griller pølser

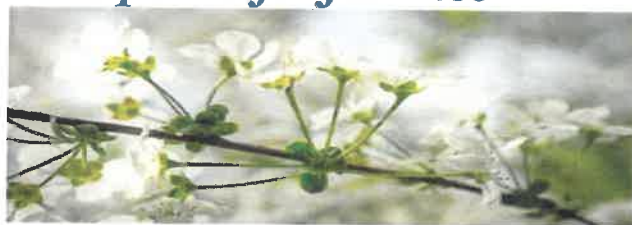
Tilmeld dig på afdelingen senest 30 maj

Deltagelse er gratis.

Aktiviteter for alle på Plejehjemmet

*

Maj 2018



Dag	Dato	lagsaktiviteter	Eftermiddagsaktiviteter		
Tirsdag	1.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	2.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)		
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	3.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		
Fredag	4.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	5.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	6.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	7.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)		Damernes klub
Tirsdag	8.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	9.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)		
Torsdag	10.		Kr. himmelfartsdag		
Fredag	11.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	12.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	13.		Weekendhygge (alle afd.)		Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	14.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15	Damernes klub
Tirsdag	15.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)	13.00	Musik i salen
Onsdag	16.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)		
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	17.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		
Fredag	18.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	19.		Weekendhygge (alle afd.)		
Søndag	20.		Pindsedag		
Mandag	21.		2. pindsedag		
Tirsdag	22.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	23.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)	14.00	Gåtur BPR for alle
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	24.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		
Fredag	25.	11.00	Dans for alle (på afd. 6)		
Lørdag	26.		Weekendhygge (alle afd.)		
Søndag	27.		Weekendhygge (alle afd.)		
Mandag	28.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15	Damernes klub
Tirsdag	29.	11.00	Wellnes for alle (på afd. 3)		
Onsdag	30.	11.15	Gymnastik for alle (på afd. 5)	16-18	Havedag
		10.30	BEAUTY BOXEN		
Torsdag	31.	11.00	Musik og sang for alle (på afd. 5)		

Aktiviteter for alle på Seniorhøjskolen

*

Maj 2018



Dag	Dato	Formiddagsaktiviteter	Eftermiddagsaktiviteter
Tirsdag	1.	10.00 Hygge	13.00 Hygge
Onsdag	2.	10.00 Bus tur	13.30 Lille banko
Torsdag	3.	10.00 Sang med Johannes	13.30 Sang med bosted
Fredag	4.	Gåtur	Dans TV 2
Lørdag	5.	Weekend	
Søndag	6.	Weekend	
Mandag	7.	10.00 Temadag	
Tirsdag	8.	10.00 Temadag	
Onsdag	9.	10.00 Temadag	
Torsdag	10.	Kr. himmelfartsdag	
Fredag	11.	11.00 Gymnastik	13.30 Quizz
Lørdag	12.	Weekend	
Søndag	13.	Weekend	
Mandag	14.	10-12. Dans mws Thomas	13.00 Husker du
Tirsdag	15.	10.00 Gåtur	13.00 musik i salen
Onsdag	16.	10.30 Wellnes	13.00 Gudstjeneste i salen
Torsdag	17.	10.00 Bus tur	Film
Fredag	18.	10-12. Mirakelpriser	13.00 Pinse banko
Lørdag	19.	Weekend	
Søndag	20.	Weekend	
Mandag	21.	2. pinsedag	
Tirsdag	22.	10.30 Gå tur	13.30 Spil og sport
Onsdag	23.	10.30 Højtlesning	Film
Torsdag	24.	10.00 I kirken	Hygge
Fredag	25.	Gå tur	Dans
Lørdag	26.	Weekend	
Søndag	27.	Weekend	
Mandag	28.	Gå tur	13.00 Film
Tirsdag	29.	Hygge	13.30 Lille banko
Onsdag	30.	10-12. Bus tur	Spil på storskærm
Torsdag	31.	10.30 Wellnes	13.30 Dans



Grækenland

Uge 20 er teamet Grækenland, der vil blive serveret græsk inspireret mad.



Menuen.

Mandag 7/5 : Musaka til dessert græsk is

Tirsdag 8/5 : Stifado

til dessert frisk frugt med græsk yougurt

Onsdag 9/5 : Græske kødboller med tomatsalat og ris

og sportskage til dessert

Til kaffen serveres småkager



Maj måneds menu-kort

TIR	Stegt flæsk	Hjemmerøget laks
1	Med persillesovs og rødbeder	Med peberrodscreme og salat
ONS	Kalvekødboller	Gul sago suppe
2	Med krydret tomatsovs og spidskålssalat	Med svesker
TOR	Farseret kalkunbryst	Hindbærkoldskål
3	Med skysovs og bagte gulerødder	Med kammerjunker
FRE	Hvid fisk	Alliancegrød
4	Med persilletapenade ,hvidvinssovs og gulerodsråkost	Med fløde
LØR	Lasagne	Fløderand
5	Med sprød forårssalat	Med jordbærsovs
SØN	Hamburgerryg	Bondepige
6	Med stuede spinat og gulerødder	Med slør (æbledessert)
MAN	GRÆSKEDAGE	
7		
TIR	GRÆSKEDAGE	
8		
ONS	GRÆSKEDAGE	
9		
TOR	Porchetta	Rabarbertrifli
10	Med stegte kartofler, skysovs, bagte løg og rysteribs	Med pynt
FRE	Stegt kylling	Forårsløgsuppe
11	Skysovs, rabarberchutney, grøn salat, flødedressing	Med radise/agurke kompot
LØR	Paprikagryde	Nougat is
12	Med svinekød, bacon, cocktailpølser og agurkesalat	Med vanille vafler
SØN	Skinkeschnitzel	Panna cotta
13	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med hjemmelavet rabarbersirup
MAN	Pølser	Grønærtesuppe
14	Varm kartoffelsalat, sennep, ketchup og grønt drys	Med creme fraiche og bacon crisp
TIR	Stegt hornfisk	Solbær/ ribsgrød
15	Med smørsovs, citron og radisesalat med purløg	Med fløde
ONS	Høsefrikasse	Rabarber kage
16	Med persilledrys og agurkesalat	Med ristet havregryn
TOR	Grøntsagsgratin	Aspargessuppe
17	Med skinke, rugbrød og smør	Med friske grønne asparges
FRE	Frikadeller	Hønsesalat
18	Med stuvet spidskål og rødbeder	På bund af ananas med flute
LØR	Sprængt kam	Rombudding
19	Med peberrodssovs og forårsgrønt vendt i smør	Med kirsebærsovs
SØN	Mørbradgryde	Appelsinfromage
20	Med dildkartofler og agurkesalat	Med flødeskum og chokolade
MAN	Flæskesteg	Vanilleis
21	Med skysovs, broccoli og smørdampede gulerødder	Med chokoladesovs og vafler
TIR	Hakkebøf	Rabarbersuppe (lun)
22	Med brasede kartofler, bearnaise og fine ærter	Med frossen flødetop
ONS	Laksefrikadeller	Hindbægrød
23	Med kaperssovs, citron og grøn salat	Med fløde

Maj måneds menu-kort

TOR 24	Skinkefarsbrød Med fransk sennpssovs og gulerødder	Tomatsuppe Med forårsløg
FRE 25	Stegt kylling Med skysovs, dildkartofler, gulerødder og agurkesalat	Snitte med hellefisk Æggestand og grønt drys
LØR 26	Kalvefrikasse Med forårsgrønt og surt	Kærnemælksfromage Pyntet med flødeskum og appelsin
SØN 27	Nakkesteg Med bacon, tyttebærskum og broccoli	Chokolademousse Med flødeskum
MAN 28	Stjernesked Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt	Koldskål Med kammerjunker
TIR 29	Stegt medister Flødestuvet spinat og smørdampede gulerødder	Abrikostrifli Med flødeskum
ONS 30	Forårgryde Med blomkål, forårsløg, gulerødder og fine ærter	Rødgrød Med fløde
TOR 31	Levertimbale Med bacon, skysovs, dild kartofler og agurkesalat	Tarteletter Med skinke, ærter og gulerødder

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet

GÅTUR.



Gåtur

23. maj kl. 14.00

BPR. Arrangere gåtur